

# Travel CHECKLIST

## EIN LETZTER HEIMCHECK

- Wasser & Heizung abstellen
- Unnötigen Strom abstellen
- Kühlschrank & Müll leeren
- Fenster schließen
- Briefkasten leeren
- Pflanzen gießen
- Ersatzschlüssel organisieren

## DOKUMENTE/ UNTERLAGEN

- Reisepass (wichtig bei Kleinkinder)
- Personalausweis
- (Int.) Führerschein
- Impfpass
- EU Heimtierausweis
- Visum
- Krankenkassenkarte
- Auslandskrankenversicherung
- Kopie/ Foto der Ausweispapiere
- Kreditkarte
- Bargeld
- Tickets für den Zug, Flug ect.
- Vignette (eigene Anreise)
- Sonstige Reiseunterlagen



# Travel CHECKLIST

## ALLG.KOSMETIK UND HYGIENEARTIKEL

- Zahnbürste/ Zahnpasta
- Sonnencreme & After-Sun-Creme
- Bodylotion
- Deo
- Seife, Duschgel & Haarshampoo
- Haargel & Haarspray
- Gesichtscreme & Lippenpflege
- Kontaktlinsenflüssigkeit
- Make-up Entferner
- Nagellack/ Nagellack- Entferner
- Nagelset & Pinzette
- Parfum
- Kamm und Bürste
- Taschentücher & Wattestäbchen



## FÜRS KIND

- Windel
- Feuchttücher
- Pflegeöl
- Babypuder
- Extra hoher Sonnenschutz



## REISEAPOTHEKE

- Pflaster
- Anti-Baby-Pille
- Desinfektionsspray
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Erkältung
- Medikamente gegen Kopfschmerzen
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Salbe gegen Stiche
- Persönliche Medikamente

## FÜR SIE UND IHN

- Tampons, Binden, etc.
- Rasierschaum/ Rasiergel
- Verhütungsmittel

# Travel CHECKLIST

## HANDGEPÄCK -INKL. FLUGZEUG- GADGETS

- Dokumente und Reiseunterlagen
- Bücher
- Tablett oder Laptop
- Kopfhörer
- Reise-Nackenkissen
- Ohrstöpsel
- Schlafmaske
- Kaugummis
- Nasenspray
- Mini Kosmetiktasche
- Mini Reiseapotheke
- Wechselkleidung
- Persönliches und Wertvolles
- Ladekabel und Powerbank



## FÜR SIE UND IHN

- Tampons, Binden, etc.
- Rasierschaum/ Rasiergel
- Verhütungsmittel

## PACKLISTE FÜR DEN KOFFER

- Unterwäsche & BHs
- Schlafanzug
- T-Shirts
- Blusen/Hemden
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Kleider/ Röcke
- Schuhe
- Socken
- Sportbekleidung
- Pullis/ Cardigans
- Regenjacken

## FÜR DEN SOMMERURLAUB

- Badehose/ Bikini
- Strandtuch
- Strandtasche
- Sonnenhut
- Flipflops
- Sonstiges ( Taucherbrille, Strandspiele, etc.)



# Travel CHECKLIST

## FÜR FERIEWOHNUNGEN UND FERIENHÄUSER

- Bettwäsche
- Hand und Badetücher
- Spülmaschinentabs
- Spülmittel
- Geschirrtücher
- Toilettenpapier
- Wäscheleine und Weichspüler
- Küchenpapier
- Müllsäcke (Mülltüte :-)
- Öl
- Gewürze
- Kaffee
- Taschentücher
- Navigationsgeräte
- Sonnenschutz für Auto



## ALLES FÜRS KIND

- Kinderreisepass
- Wickeltasche
- Kinderwagen
- Kindersitz
- Tragetuch
- Medikamente
- Kleidung  
Schwimmflügel
- Fläschchen
- Still-Einlagen
- Kinderbesteck
- Schnuller
- Spielzeug
- Kopfbedeckung



# Travel CHECKLIST

## TECHNIK UND ELEKTRO

- Kamera
- Kopfhörer
- Ladekabel
- Powerbank
- Steckdosenadapter
- Föhn
- Glätteisen
- Taschenlampe
- Rasiergerät

## SONSTIGES WAS MAN GERN VERGISST

- Mund-Nasen-Schutz
- Desinfektionsmittel
- Regenschirm
- Reiseführer
- Haargummi
- Nähzeug
- Tüten für Schmutzwäsche
- Stifte und Notizbuch
- Unterhaltungsmöglichkeiten  
( Spielkarten ect.)

## INDIVIDUELL

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



# Reiseapotheke

# CHECKLIST

## GRUNDAUSSTATTUNG

- Mittel zur Wunddesinfektion, Wundsalbe
- Verbandsmaterial
- Pflaster
- Sterile Kompressen
- Mullbinden
- Splitterpinzette
- Dreieckstuch
- Blasenpflaster
- Schmerzmittel
- Sonnencreme
- Salbe gegen Sonnenbrand  
Nasentropfen
- Mittel gegen Reiseübelkeit



## ZUSÄTZLICH

- Insektenspray
- Salbe für Insektenstich
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall

## INDIVIDUELLE MEDIKAMENTE

- 
- 
- 
- 
-